

院長の自由帳

菅田 宗樹

6月に入り暑さが増し、うっとうしい梅雨にも入りますので、熱中症や災害など様々に注意が必要です。

近年、地球沸騰化とも言われる状況で、この6月からWBG T（暑さ指数）28度以上または気温31度以上の環境下で連続1時間以上または1日4時間以上の作業が見込まれる場合は労働安全衛生規則改正により適切な対処をすることが事業者へ罰則付きで義務化されました。

これまでこうした環境の職場ではある程度取り組まれてきたものと思いますが、事業主にとっては物価高に人手不足、働き方改革など様々に運営が難しくなっていると思います。当然に職員の健康、命を守るため大切なことです。かりと対策をされるべきだと思います。

そんな中でアメリカ大統領がトランプ氏に就任してから、地球環境問題を軽視する言動が見受けられ、今後益々地球環境が悪化しないかとても心配になります。

四季がありとても過ごしやすい日本が、気候だけでなく、治安や国債などの借金悪化によって子供たち世代に負の遺産を残していくことのないように国内はもちろん、世界が共に考えていかなければならないことだと感じます。

SDGsの取り組みも広がりを見せていますし、我々一人一人が、何が出来るか考え小さなことでもコツコツと取り組んでいければと思います。

話はそれますが、日本では詐欺事件がどんどん増えてきています。被害額も年々増加しておりインターネット社会の弊害を感じます。そうしたことに巻き込まれないためにはやはり日々様々な情報を入れたり、人に相談できる環境があることが重要と考えます。

地域包括ケアシステムを構築することも同様かと思っています。地球温暖化対策やSDGsの発展、地域包括ケアシステムの構築のためにはつながりが不可欠です。

たつき会が取り組む「つづける∞つながるの会」への参加ご支援も今後とも宜しくお願いします。

最後になりますが当法人6月より新年度を迎えます。地域の医療と介護を担って行けるよう努力してまいりますので引き続きご支援ご指導を宜しくお願い申し上げます。

つづける∞つながるの会

この度、第1回のつづける∞つながるの会でご縁を頂き、4月27日(日)に当法人にて「いぬねこ譲渡会&ふれあい会」を行いました。主催の「春の舞い青く」代表の花房様にお話を伺いました。「15年前から活動しており、一般の方から「野良犬や野良猫を何とかして」と相談を受けて預かったり、動物愛護センターからの譲渡依頼を受け入れたり、家族を探したりと命を繋ぐ活動をしています。今回は、他エリアで譲渡活動をされている方も、新しい家族と出会うようにと保護犬や保護猫たちと一緒に来ました」とのこと。

保護犬や保護猫たちは、ほぼ家の環境で過ごしているので、人懐っこい印象を受けました。また、澄んだ瞳で見つめられると、心が汚れている私は真っすぐに見つめ返せませんでした(笑)。

「皆さんに知ってほしいことは何ですか？」の問いに、花房さんは「この子たちを幸せにしてくれる飼い主さんが現れることが一番ですね」と言われた後に「譲渡されないと、次に保護が必要な保護犬や保護猫が受け入れられません。その子たちのためにも、ぜひ多くの方に飼い主になっていただきたいですね」と言われました。譲渡されなければ、花房さんは責任をもって飼育し続けていってほしいです。譲渡しても馴染めないこともあるので、1週間一緒に生活をしてから譲渡するかどうかを決めてもいいとのこと。

もし譲渡が家の環境等で難しいけど、何か貢献出来ないか？と思ったら、支援物資でも貢献が出来ます。不要なタオル、薄手の毛布、未開封のペットフード等。いただけたらありがたいです。

気になる方は、「呉市動物愛護センター」、「春の舞い青く」を検索してください(文責:渡邊)。



院長の一言と名【迷】一言

【起承転結】物事の順序・作法

話や文章の内容を分かりやすく伝えるためのものですが、人生や事業運営にも関係すると思います。何かを立案し、実行して、充実させ、結果を出す。上手い、いい、とすぐに諦める方が多いように思います。良いものは「転」までは充実させることが足りていないと思います。良いものはより良く、足りないものは改善することが必要です。ただ改善の余地が無い場合は早期に方針転換する勇気も必要ですが、それは熟慮した上で決断すべきだと思います。



院内 得 情報

春から夏にかけて暖かくなり、レジャーやイベントなどアウトドアでの食事が増えてくる中、気を付けたいのが**食中毒**です。食中毒は「ウイルス」「細菌」「自然毒」などが原因となり、1年を通じて発生します。特にこの時期は、「細菌」の増殖が活発になりやすく注意が必要となります。食中毒対策の基本は原因菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。具体的には、冷所保存・手洗い・肉や魚の十分な加熱・包丁やまな板の食品ごとの使い分けなどが知られております。また、腸内環境を良好な状態に保ち、免疫力を向上させることも重症化予防に必要です。食物繊維や善玉菌を意識した食生活の改善も併せて行っていく必要があります。

☆春の大運動会



今年もこの時期がやってきました。日頃のリハビリの成果を発揮して頂く為にパン食い競争、玉入れ、キックボリングと3種の競技に参加していただきました。始まる前は、「運動会言うて、足が動かないのどうするんね!」「この年寄りに何せえ言うんネ!」と弱気な言葉ばかり並べられておりましたが、始まると負けん気が先立ち、最後まで諦めずに競技に参加されていました。今年は白組優勝です。優勝したチームはもちろんな事ですが、最後は皆で努力した事に「バンザイ」と喜びあいました。

デイサービスセンター つばき





4/14(月)、17(木)

「クッキング」

すみれ定番のおはぎを手作りしました。
「何十年ぶりに食べたかの？」
「昔はたくさん作ったね」など
懐かしく思われていて会話も
楽しんでおられました。
味もバッチリ!!「おいしい(^)」
とお言葉を
いただきました。



4/8(火)

「お花見ドライブ」

今回の目的地は野呂山!! 天候にも恵まれ、利用者さんから
「きれいね～」と笑顔がこぼれていました。満開の桜を鑑賞して
いただき、春の訪れを感じていただけたかと思ひます。

デイサービスセンター すみれ



4/21(月)

春のお楽しみ会

グループホーム あかね



天気も良く、中庭で座談会を行いました。
中には気持ち良いのか眠られている
方もおられましたが...
季節にちなんだクイズ、体操、春の歌を
唄ったり、笑顔がたくさん溢れ、楽しい
会となりました。



4/1(火)

野呂山ドライブ&外出ツアー

一番見てもらいたかった桜のトンネルは、残念ながらまだ咲き始めでしたが、中腹辺りはかなり咲いていたので「わあ咲いとるねえ、綺麗じゃねえ」ととても喜んでいただけました。野呂高原ロッジに到着後、恒例の「野呂御膳」を美味しくいただき、ほとんどの方が完食! 集合写真の掛け声は「ポンポコポンのスッポンポン!」で楽しく野呂山ドライブを終えることができました。



介護付き有料老人ホーム つつじ

4/26(土) お散歩



お天気の良い日に日光浴も兼ねて、たつき周辺を散歩しました。
たつき農園も見てもらい「また野菜ができればお裾分けしてもらって、みんなで美味しくいただきましょう!」と話をしました。
ぐるりと一周歩いて「くたくたじゃ」と言われていましたが、いい運動になられたように思います。

4/27(日) わんにゃん譲渡会 & ふれあい会



犬猫さんが大好きな入居者さんたち♡嬉しそう
な表情をされ、抱っこされたり頭を撫で撫でされたりと、ほのぼのとした癒しの時間になりました。

ケアマネ通信 さつきの部屋

6月と言えば梅雨の時期ですが、ただ雨が降る季節と思っていたのですが、調べると、梅雨は、夏に向かう途中に、くもりや雨の日が多くなる期間を指します。毎年だいたい同じような時期に来る季節の1つのようなものです。

では、どうして夏の前に梅雨があるのでしょうか。それは、夏が近づくと南から暖かくしめった空気をもつ太平洋高気圧が張り出してきて、北にある冷たい空気をもつオホーツク海高気圧とが、日本のあたりでぶつかるからです。この2つの高気圧がぶつかるところに梅雨前線ができて、雨をたくさん降らせてます。これが、梅雨です。太平洋高気圧がだんだんと強くなってくると、梅雨前線は北へ押し上げられて、梅雨は明けて夏になります。このため、梅雨は、毎年夏の前にやってくるのです。

梅雨と言えば風情がありますが、やはりゲリラ豪雨や大雨は気になります。広島でも平成30年西日本豪雨災害が皆さんの記憶に新しいと思います。呉市はいたる所で

甚大な被害を受け、ライフラインも寸断され多くの方が大変な思いをされました。またいつこのような災害が起こらないとは限りません。そのために備えは必要です。普段からの大雨の備えとしては①ハザードマップや避難場所の確認をする②溝や雨どいをこまめに掃除する③浸水に備えて土のうや水のうなどを用意する④非常用グッズの確認をする。非常用グッズなどは準備しておく避難時の役に立つと思います。しかし、大雨が発生した時は①危険な場所に近づかない②山などの斜面から離れる③地下にいる場合は速やかに地上に移動する。④ダムを確認する。などに気を付けて頂き安全確保に努めて下さい。

何事もなく、しとしと降る雨の中縁側からアジサイのきれいな花を眺めて穏やかに過ごしたいものです。

介護支援専門員 笠崎 智美

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当: 中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

6月の行事予定	デイサービスセンター つばき			デイサービスセンター すみれ			グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
	2日(月)	手作りおやつ「クレープ」	20日(金)	おやつバイキング	10日(火)	移動スーパーおまかせくん	20日(金)	クッキング	毎週火曜	移動スーパー おまかせくん
	12日(木)	握り寿司の日	21日(土)	ボランティア「三味線演奏会」	11日(水)	握りすしの日	27日(金)	くれんどさんパン販売	13日(金)	父の日会
	17日(火)	父の日行事	25日(水)	お楽しみ弁当	14日(土)	父の日行事	13日(金)		未定	お弁当DAY
									第4金曜	くれんどさんパン販売

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077



医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集【川尻・安浦で私たちと一緒に働きましょう!】 TEL87-2529までご連絡お待ちしております