



院長の自由帳

菅田 宗樹

5月になり新たな環境に慣れ、少し気が緩む時期ですが、こんなはずではなかったと思い始めている方もいるかもしれません。

そんな方は是非、誰かのせいにするのではなく、自分の人生をより良いものにしていくように努めてみてください。

さて今回は当院が取り組んでいる在宅医療について述べてみたいと思います。

都会と田舎では取り組み方など実情が違いますが、川尻・安浦を拠点としている当院の状況などを踏まえて述べてみたいと思います。

在宅診療は簡単に言えばご自宅に伺って診療をすることです。何かあったときに行くのが往診で、定期的に行くのが訪問診療です。

対象になる方は、原則16km圏内（直線距離）で自分一人では通院できない方になります。

以前よりこの在宅診療が大切になると言われてきましたが、近年診療費が減らされている状況です。（国は必要な医療に報酬を増やす傾向があります）そのような状況で在宅診療を取り組む医師は田舎では減少しつつあります。それは負担が大きい在宅医療を担おうとする医師が少ないこと、田舎で仕事をしたいと思う医師が少ないことが原因かと思っています。

実際に私の知っている在宅診療をしている医師は午前午後外来診療を行って、昼休みや午後診療が済んだ夜や午後休診時間に定期訪問に伺っているようです。

さらには病状急変時には夜や休日でも対応しなければいけない状況もあります。

そんな状況を見た医師が在宅診療を行いたいと思うのでしょうか？

現在この地域では訪問看護が充実しており、そうした医師の負担を大きく軽減してくれています。

ただいつ呼ばれるかわからない状況は変わらず、24時間365日気が休まる時が無く仕事をされている先生がほとんどです。そうした状況を改善しなければ田舎の訪問診療は今後どんどん医師不足になると私は危機感を感じています。これは川尻・安浦だけではなく呉市全体であり遠くない将来の話だと思います。

なので私は現在そうした状況を打破すべく環境改善に努めています。地域の方々が住み慣れた町、住み慣れた家で余生を過ごせるように今後も取り組んでいければと思います。

つづける∞つながるの会

- ☆表 題：第4回つづける∞つながるの会 ☆日 時：令和7年5月14日(水) 18時00分～19時30分
☆参加方法：現地参加・ZOOM参加でのハイブリッド形式(いずれも事前申し込みが必要)
☆会 場：シシンヨーオークアリーナ ミーティングルーム(呉市広大新開1丁目7番1号)
阿賀・広・郷原・仁方地区で活動されている方々に、普段の取り組みについて発表をお願いしました。発表者を簡単にご紹介させていただきます。

- | | | | | |
|--|---|--|--|---|
| ☆石田 研吉氏
(長浜里山を愛する会代表)
子どもたちへ農園などを活用して自然に触れる機会を設け、西日本豪雨の体験談を伝える等、広長浜地域の歴史・文化的遺産に関する活動を行われている。 | ☆松村 直樹氏
(居宅介護支援事業所 ところ 管理者)
居宅介護支援を行いながら、ローソン広長浜店内にある「介護相談」の担当者もされている。身近な相談から地域課題等に対応されている。 | ☆伊藤 美智代氏
(ひまわり21代表、ワールド・キッズ・ネットワーク代表)
在吳外国人が、日本語や様々な文化を学ぶための教室を開催し、地域交流の場を提供されている。 | ☆大世渡 渉氏
(株式会社Switch)
障がい者を取り巻く社会課題(社会的偏見と孤立、経済的な自立、親なき後の問題)についてアートを通じて解消し、社会とつながる仕組みを作られている。 | ☆発表者未定
(呉市保健所東保健センター)
妊娠・出産・育児等の保健事業や、栄養改善・健康づくりの助言等、様々な支援活動を提供されている。 |
|--|---|--|--|---|

とても素敵な取り組みをされていますので、一緒に情報を共有出来たらと思います。ご参加、お待ちしております(文責:渡邊)。

院長の一言と名【迷】言

「デイサービスとデイケア」の違いをご存じですか？

共に日常生活の場を提供していますが、デイケアはよりハビリの場を提供します。ただこれは一般的な話であり、当法人のデイサービスはよりハビリも提供しています。利用料はデイケアの方が高いので、デイサービスの方が料金負担軽減にもつながります。さらに最近では麻雀やパチンコ、各種ゲームなどを取り入れているデイサービスもあるようです。ご利用される時にはしっかりと情報を確認比較し、評判なども確認できると良いと思います。

院内 得 情報

世界禁煙デーをご存知でしょうか。
禁煙を推進する国際的な記念日としてWHO(世界保健機関)が5月31日と決めました。日本では5月31日～6月6日を「禁煙週間」とし、厚生労働省などがたばこの健康被害や受動喫煙の危険性を啓発し、禁煙を促す活動を行っています。
近年では禁煙外来を利用して、医師のサポートと禁煙補助薬で無理なくたばこをやめることができます。
健康保険が適用される場合もあり、経済的にもやさしく始められます。自分で喫煙される方もご家族が喫煙者の方も、この機会に禁煙を検討してみてもいいかもしれません。



紙コップでひな人形を作成しました。セットになった袋を選び、「着物の色が違うね」「私は、赤色よ」などと、隣の方と会話を楽しみながら一つ一つ手先を使い貼り付けていきました。途中、烏帽子がとんでもない所に付いてしまった方など色んなハプニングを乗り越えながら、「人形は顔が命よね」と顔の描き込みを完成！何処に飾ろうかね？と悩んでおられましたが、後日お会いした時は「玄関に飾ったよ」「リビングに飾ったのよ」とお話しをして下さいました。



★ ひな祭り ★
デイサービスセンター つばき



グループホーム あかね

3/17(月) ひな祭り会



皆さんのリクエストにお応えし、本日の昼食はにぎり寿司をいただきました。普段自分で食べられない方も、箸を持って食べられました。食後は、雛人形の顔だしパネルに顔をのぞかせて記念撮影。その後、紙風船でバレーをして楽しめました。



3/1(土) たつき 創立記念

3月1日は創立11周年と入居者さんのお誕生日という、おめでたい事が重なりました。職員出し物のダンスでは、皆さんから笑いと拍手をいただきながら精一杯踊りました(笑)。「ふるさと」の合唱は、色んな楽器も登場し素敵な演奏になりました。



3/26(水) 散歩

気候も良くたつきの記念樹河津桜が見頃なので桜の前でグループに分かれてパシャリ！「綺麗じゃねー」とさくら〜さくら〜を美声で歌われる方、「桜の下で一杯やりたいな」と色々な感想が聞かれ楽しい春の散歩でした。



入居者さんと一緒に桜餅をつきました。香りのいい桜の葉を巻き、美味しそうな立派なものが完成！ご自分で作った桜餅は絶品だったようです。

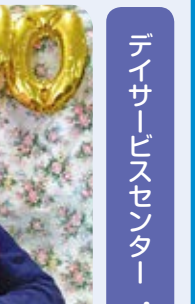
介護付き有料老人ホーム たつき

3/17(月) 手作りおやつ



皆様、春を感じてもらいながら連想ゲームをしたり、3月の行事についてお話し、その後「いちご大福」を作り皆さんでいただきました。暖かくなり、皆さんで春を感じ楽しい時間を過ごせました。

3/14(金)、18(火) クッキング



『たつき創立11周年』

ボランティア「昭和ハッピーレディー」さんによる昭和歌謡ショーを披露していただきました。みなさん青春時代を思い出しながら一緒に口ずさんでいました。3月に100歳を迎えられた利用者さんの百寿のお祝いを行い、職員による歌謡ショーも行いました。利用者さんみなさんに手作りのお守りをプレゼントし、楽しい時間を過ごしていただきました♪これからも楽しい時間を過ごしていただけるように頑張っていきたいと思います。

デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 さつきの部屋

先日、当法人内で認知症サポーター養成講座を行いました。職員は日頃から認知症の方との関わりがあり、プロではありませんが施設外や地域の中での認知症の人への関わり方など認知症の基本を初心に振り返り学びました。また、川尻安浦地域包括支援センターの方にご協力をいただき、更に呉市の認知症施策の「認知症パッケージ」について説明していただきました。

「認知症サポーター」とは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。その上で、自分のできる範囲でサポーターとして活動しています。認知症サポーター養成講座で得た知識を生かし、近所で気になることがあればさりげなく見守る、まちなかで困っている人がいたら手助けすることも立派な活動の一つです。

認知症サポーターには「認知症の人を応援します」という意思を示す認知症サポーターカードやオレンジリング等が渡されます。たとえ認知症について学んでいるとはいえ、我が親が年を取り、物忘れが始まりそうな気配を感じると、感情的にならないわけはありません。我が親ですから、それは当然かと思えます。何か気になることなどありましたら、いつでもご相談いただければと思います。

主任介護支援専門員 竹内 恭子



居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

5月の行事予定	グループホーム あかね			介護付き有料老人ホーム たつき		
	1日(木)	21日(水)	8日(木)	未定	大運動会	毎週(火)
	さつま芋植え体験	手作りおやつ	劇団炎舞公演	10日(土)	母の日会 & 端午の節句	移動スーパー おまかせくん
	10日(土)	春の大運動会②	9日(金)	未定	母の日会	未定
	15日(木)	母の日	14日(水)、20日(火)	24日(土)	劇団炎舞公演	第4(金)
	20日(火)	お楽しみ弁当	未定			くれんどさんパン販売

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームたつき グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

菅田医院 ホームページ
QRコード
@TATSUKIKAI88
たつき会Instagram

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集【川尻・安浦で私たちと一緒に働きましょう！】 TEL87-2529までご連絡お待ちしております