

院長の自由帳

菅田 宗樹

梅雨が短く水不足が心配ですが、皆さん備えは大丈夫ですか？7月に大災害が予言されていると聞いていますが、この新聞が発行されているということは大丈夫だったということですね！

さて、広島県の人口流出が4年連続で全国最多となり、その中でも呉市は県内ダントツです。

これまでにつづつなについて述べてきましたが、その中で①日鉄跡地②呉駅前開発③地域医療構想が今後の呉市人口に大きく影響するポイントとお伝えしました。①数千規模の労働者が市外から入ってくるか？②自助共助公助がうまく絡み合いスペースの有効活用、催しが活発にできるか？③病床削減が必要ではあるが、その空きスペースを使って高齢者の受け入れ、風光明媚な呉市に医療介護職の移住を促進できるか？

これらは2030年までには結果が出るので、この5年間で最も重要と考えています。今以上に人口減少が加速すると呉市全体として20年後には地域包括ケアシステムは崩壊すると思います。

簡単に言えば呉市で必要なものが揃わないので広島や東広島まで出かける必要が出てくるということです。

そしてその20年、いえ5年後には様々な分野での無人化が進み、一部の業種ではリストラが進むと思われる。

また、AIの進歩によっても様々な分野で人が省かれていきます。

呉市は国内で最も少子高齢化が進んでいる地域です。そのため、就労人口が減り、医療介護が必要な高齢者が増えます。すなわち医療介護施設の従業員不足は今後益々深刻になるといえることです。

現在、介護施設には一定の基準と申請をすれば処遇改善手当が支払われていますが、医療機関にはありませんし、居宅ケアマネにもありません。高齢者に何かあった場合、訪問看護や居宅のケアマネが対応するケースが増えてきます。

また、訪問介護は介護報酬を下げられ倒産が増えていきます。独居の高齢者が増え、生活を支援するサービスが無くなれば孤独死も増えていくものと思われまます。第2次ベビーブーム世代は他人事ではなく最も厳しい状況になります。地域包括ケアシステム構築を皆で考えていきましょう！

つづけるつながるの会

本当に毎日暑い日が続きますが、お元気でお過ごしでしょうか？今回は6月13日(金)に行われた、「つづつなafter」のご報告をさせていただきます。テーマはズバリ「今後のつづつなについて」。恥ずかしながら主催者である、つづつなスタッフも、今後どのような取り組みを行っていくべきか、何をしたら呉市の地域包括ケアシステムが構築できるのかを迷走しており、参加者の皆様に聞きたいというのが大きな目的でした。そのため講義式ではなく、グループワークを行いました。テーマがあまりにも壮大すぎて、答えがなかなか見つかりにくい中、「『つづつな』をしているだけでも凄いことだと思います」という意見をいただき、行うことに意義があると感じました。グループワークで出た意見を発表していただき、その後各々が現在活動している内容やこれからの夢を語ってくださいました。予定時刻を超える、とても充実した「つづつなafter」になりました。

医療・福祉職、障害サービス事業所、警察、タクシードライバー、起業をされている方、地域活動をされている方など、31名の多職種の方にご参加いただきました。実は開催1週間前までは、参加者が8名でした。その後急激に参加者が増え、当日飛び込みで参加された方もいらっしゃいました。嬉しい限りです。毎回、本当にありがとうございます。

次回の第5回「つづつな」ですが、昭和包括エリア(焼山地区)に伺い、8月23日(土)15時~16時、昭和まちづくりセンター(呉市焼山中央2丁目8-12)で行います。講演は「生協ひろしまが行っている地域貢献」についてです。初の土曜日の開催です。たくさんのご参加、お待ちしております(文責:渡邊)。



院長の一言と名【迷】言

【とらうま】何を思い浮かべましたか？

人それぞれに様々な経験の中で、失敗したり怖い思いをしたから「とらうま」があるのではないのでしょうか！？私の人生にも当然ありましたが、それを乗り越えたり、対策することでさらなる成長につながると思います。特に若者には失敗を恐れずチャレンジしてほしいと思います。



院内 得 情報

♡ 8月10日は「健康ハートの日」♡

日本心臓財団が810(ハート)と読むことから定められました。暑い夏でも休むことなく働き続ける心臓に思いをさせて、血圧について考えてみましょう。

高血圧の基準値として知られる「140/90mmHg」以下を意識しがちですが、実際の目標値は「125/75mmHg」(家庭内血圧)未満と言われています。(年齢や合併症により異なります。詳しくは医療機関でご相談ください)基準値ギリギリだから・基準値よりは下だから、問題ないと捉えず、将来の心筋梗塞や脳卒中のリスク軽減のためにも自分の心臓(血圧)を見つめなおす日にしましょう。

★ 三味線演奏会



本條流 本條秀芸會の皆様にお越しいただきました。九州炭坑節をはじめお盆の歌5曲を演奏して下さい、最後には川尻節を教えていただき節の合間には「ヨイショ川尻エートコロ」と皆さんで歌い大変盛り上がりしました。演奏者の中には、今年100歳を迎えられるつばきの利用者さんがおられ「あっぱれ!!」どうぞ、これからもお元気にお過ごしください。



★ 父の日イベント



今年はお好み焼きパーティーを開催!!朝から女性の利用者さんが協力して下さい、大きなキャベツを切ったり、具材を炒めたりと大ハッスル!!とても美味しいお好み焼きが出来上がりました。男性利用者さんには、スタッフから黄色い薔薇のブローチをプレゼントし「有難う」と、喜ばれていました。

デイサービスセンター つばき

情報



6/20金 **クッキング**  
 “チョコ風味蒸しパン”を作りました。材料は3つで、ホットケーキミックスを使うと「昔はよく子供とパンケーキを焼いた」など会話が弾んでいました。完成するなり、ココアの匂いが立ち込み、「ふっくらして美味しい」と食べられていました。みなさんにとっても好評でした。

まず、お菓子釣りをしました。魚釣りのように、先にマグネットのついた竿のようなもので、お菓子を時間内で釣り上げていきました。とれたお菓子は袋に詰めて今日のお土産です。次に、手作りのバラをお一人ずつにプレゼントしました。母の日は、カーネーションが定番ですが、父の日には黄色いバラを贈ることが定着しているようです。



6/14土 **『父の日イベント』**  
 デイサービスセンター すみれ



6/13金 **父の日会**  
 父の日のお祝いでは、ボール投げゲームを行いました。さすが男性入居者さん！高得点のカゴを狙って勢いよく上手にボールを投げられ、真剣勝負で盛り上がりました。



介護付き有料老人ホーム つつじ



6/13金 **父の日会**  
 グループホーム あかね



6/14土 **IKKバンド演奏会**  
 外部ボランティアのIKKバンドさんに、つつじへ5年ぶりにお越しいただきました。入居者さんがよく知っておられる曲を15曲演奏いただき、入居者さんも職員も曲に合わせて大合唱！！



6/20金 **花活 & つつじカフェ**  
 「フラワーアレンジメント」を体験していただきました。沢山のお花をセンスよく組み合わせられ、お話しにも「花」を咲かせておられました。皆さんお花をとっても楽しんでいたため、また企画できたらと思います。同じ空間では「つつじカフェ」も開催し、豆から引いたコーヒーとケーキを注文され、いつもより豪華なおやつタイムを楽しまれました。先月入居された方がピアノを演奏してくださり、皆さんの歌声も響き渡り、ステキなひと時になりました。



男性入居者さんにメッセージカードをお渡しし、父の日の思い出話をしました。その後には風船釣りゲームを行いました。短い時間でしたが、楽しむことが出来ました。

ケアマネ通信 さつきの部屋

8月は夏の暑さが厳しいため、介護保険の利用者やケアマネジャーは熱中症予防に特に注意が必要です。高齢者は体温調節機能が低下しているため、こまめな水分補給と適切な休憩を促すことが重要です。室内の温度や湿度を適切に管理し、エアコンや扇風機を活用して快適な環境を整えましょう。また、外出時には帽子や日傘、UVカットの衣服を着用させ、紫外線対策も徹底してください。熱中症の兆候（めまい、倦怠感、頭痛など）に注意し、異変を感じたらすぐに医療機関に連絡しましょう。さらに、夏は食欲不振や消化器系のトラブルも増えるため、バランスの良い食事や適切な栄養管理を心掛ける必要があります。冷たい飲み物や食べ物を適度に取り入れ、体調管理を徹底してください。

ケアマネジャーは、利用者の健康状態や環境の変化を定期的に確認し、必要に応じて訪問や連絡を行うことが求められます。家族や関係者と情報共有を徹底し、暑さ対策や健康管理について協力しましょう。安全に夏を過ごすために、無理のない範囲での活動や外出計画も重要です。以上の文章ですが、チャット GPT に「8月に介護保険の利用者やケアマネジャーが気をつけることを、500文字でまとめて下さい」と指示したら、10秒で作成してくれた文章です。時間と心を入れて作成する文章が良いのか、数秒で作成できる文章が良いのか、皆さんはどう思われますか？(以上の文章～の文章作成に5分はかかりました。たった数行なのに・・・)(文責：渡邊)。

居宅介護支援事業所 さつき  
 電話0823-36-6661(直通)  
 担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

8月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ			
	13日(水)	握り寿司の日	28日(木)	手作り工作	第2・4火曜	移動スーパー おまかせくん	23日(土)	夏祭り	8日(金)	夏祭り
	19日(火)	手作りおやつ「ババロア」	30日(土)	お楽しみ弁当の日	22日(金)	くれんどさんパン販売			毎週火曜	移動スーパー おまかせくん
	22日(金)	夏祭り							未定	お弁当DAY
									22日(金)	くれんどさんパン販売

医療法人社団 たつき会  
**菅田医院**  
 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
 TEL(0823)87-2529  
 FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**デイサービスセンターつばき**  
 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
 TEL(0823)87-0108  
 FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**ケアビレッジたつき**  
 介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
 デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
 〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
 TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

菅田医院 ホームページ  
 @TATSUKIKAI88  
 たつき会Instagram