

院長の自由帳

菅田 宗樹

夏が終わったかと思えば秋が走り去り冬が間近です。朝晩は冷え込んでくるので温かいものを食べて、しっかり動いて体を温めましょう！

さて今回は近々呉市長選挙もありますので、選挙全般について述べてみたいと思います。

まずは投票率について、国政選挙や地方選挙で違いますが、概ね50%を少し超えているくらいだと思います。昭和のころは7割前後だったことを考えると共働きなどが増えたことも影響していると思いますが、一番は関心の低さだろうと思います。どうせ投票に行っても何も変わらない、誰がなっても一緒という思いが強いのではないかと思います。

次に公約についてですが、自民党総裁候補は全員ガソリン暫定税率廃止を掲げましたが、さてどうなるでしょうか？選挙では良いことを言うが実行されないことは少なくありません。

呉市長選挙もしっかり公約を実行されることを願いますし、出来ないことを票を得るために掲げないでほしいと思います。

市長になられた方がしっかり取り組まれているか市民はしっかり見届けていきましょう！

最後に！私たちの呉市を良くするためには公助だけではなく、共助・自助も大切で、一人一人や各団体がつながり、取り組みを続けることが大切です。一致団結し、それぞれが高めあっているよう前向きに取り組んでいきましょう！

そして目先のことにとらわれず、5年後、10年後を見据えてしっかり議論して前進していければと思います。

手前みそになりますが、そのためにたつき会が取り組んでいる「つづつな」をご活用、ご参加いただければと思います。

これから5年が大きな分岐点かと思しますので、一人でも多くの方、一つでも呉市の発展のために小さなことでも取り組んでいきましょう！

新年を迎えるにあたり、今のうちに出来ることは済ませて、年末バタバタしないように準備も大事です！

9/19(金)「つづつな」リモート

この度は、9月19日(金)に行われた「つづつなリモート」についてご報告いたします。つづつなでは、初めてZOOMのみでの開催となりました。当法人 菅田理事長に司会・進行をお願いし、5つの議題について意見交換を行いました。その中のいくつかをご紹介します。

①学校現場動画授業や空き教室の活用と学校現場の課題は？

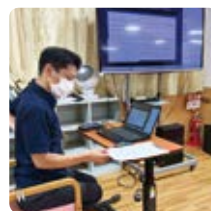
オンラインでの授業を推進することで、現場では保護者対応、いじめ、悩みの対応がしやすくなる。5教科を動画授業にすれば、児童生徒が学校を休んでも見られるし、復習したい時は何度も見ることができる。道德の時間をもっと確保して、地域愛・日本愛を感じてもらう。空き教室は、地域に開放して、生け花、料理、ダンス、将棋などたくさんのブースを作ってはどうか。

②買い物難民、移動販売や生協の取り組みを活用できないか！？

介護事業所の営業時間内に移動販売車に来てもらい、買い物をしているケースがある。買い物購入者は、わざわざ移動しなくても良い。またスーパーの業者は確実に収益が上がる為、利用者が増えている。買い物難民の解決の力になっている。

③呉駅前再開発活用として日タイイベントをし、若者が集まる場になるか！？

新原市長からの報告。2階デッキでイベントができるように考えているため、若い方の意見も聞きたい。ふるさと納税で運営できるように考えている。出来るだけ民間の方が使いやすいようにしたいとのこと。また参加者からは「カフェで集う時は、会場代を無料にする代わりにワンドリンクを注文するようにルールを決めている。常設のケアラズカフェが欲しい。」という意見が出た。他には、「地域医療構想での病床削減の是非」「送迎車両の有効活用たつき会の取り組み」「マイクロバスの活用」の話もありました。



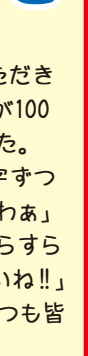
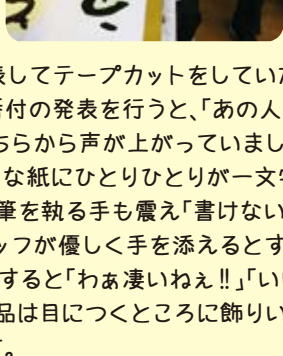
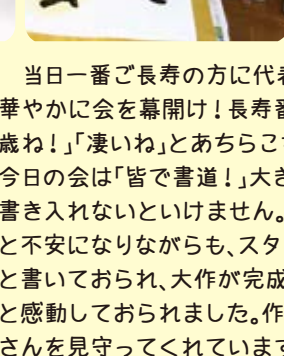
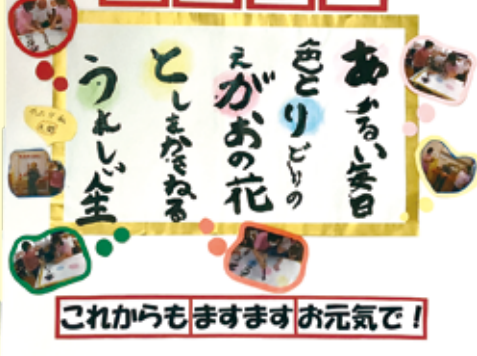
院長の一言と名【迷】言

【物価高】生活に影響していますか？

物価高と言われあまり関係ないものまで高くなっているように思うのは私だけでしょうか？給料は増えていくのでしょうか？野菜など食品は今後不足しないのでしょうか？様々な不安があります。私が学生の時の最低賃金は600円でした。今はほぼ倍です。上がってはいいですが、これは非正規雇用の話です。老後2000万円では足りないとも言われていますが、貴方の退職金はいくら知っていますか？先をしっかりと見据えて将来設計をしていきましょう！

院内 得 情報

11月は秋から冬へと移り変わる季節。朝晩の冷え込みが強まり、日中との気温差も大きくなります。こうした寒暖差は血圧に影響しやすく、高血圧の方にとっては注意が必要です。血管が急に収縮すると血圧が上がり、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高まる可能性があります。特に早朝や入浴時は血圧の変動が起こりやすい場面です。室内を適度に暖める、脱衣所や浴室を温めてから入浴する、熱いお湯に急に浸からないといった工夫を心がけましょう。さらに、塩分を控えた食事や適度な運動も大切です。寒さが深まる前に生活習慣を整え、血圧管理を意識して健康に過ごしましょう。



当日一番ご長寿の方に代表してテープカットをしていただき華やかに会を幕開け！長寿番付の発表を行うと、「あの人が100歳ね！」「凄いね」とあちらこちらから声が上がっていました。今日の会は「皆で書道！」大きな紙にひとりひとりが一文字ずつ書き入れないといけません。筆を執る手も震え「書けないわぁ」と不安になりながらも、スタッフが優しく手を添えんとすらすらと書いておられ、大作が完成すると「わぁ凄いねえ!!」「いいね!!」と感動しておられました。作品は目につくところに飾りいつも皆さんを見守ってくれています。

★ 敬老会

デイサービスセンター つばき



秋なので、さつまいもあんのどら焼きを作りました。形はバラバラだけど美味しいねと皆さん喜ばれました。

9/22月

クッキング



日頃の感謝を込めて敬老会を行いました。ボランティアのIKKバンドさんに、10曲以上の歌謡曲を演奏をしていただきました。知っている曲だったため皆さん口ずさまれていました。プレゼントに紙粘土で作った紅白のだるまをお渡しすると「かわいいね!」と喜んでいただき、最高の1日でした!



9/13日

敬老会

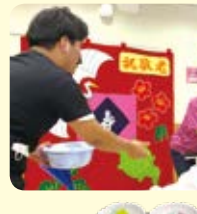


デイサービスセンター すみれ



9/29月

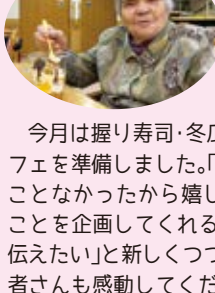
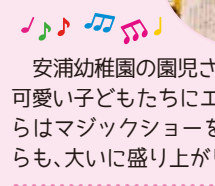
敬老会



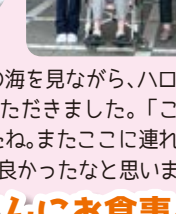
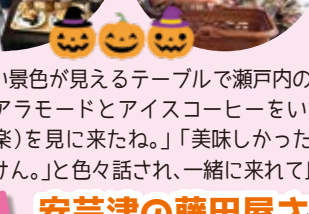
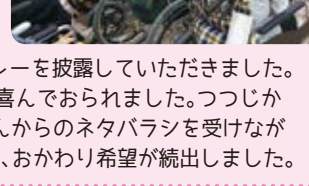
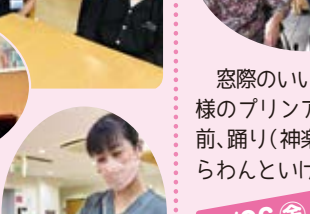
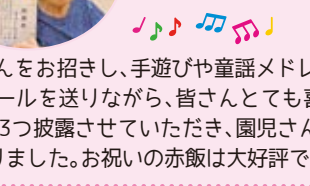
一番のご長寿99歳の方がお二人いらっしゃいます。お二人の99歳のお祝いと職員による「ヒゲダンス」で、入居者さん、職員共に笑顔が溢れ大変楽しい会になりました。おやつに「いが餅」を食べていただき、美味しいと喜ばれました。皆さん、末永く元気で過ごしてください。



グループホーム あかね



今月は握り寿司・冬瓜スープ・季節のパフェを準備しました。「前の施設はこんなことがなかったから嬉しい」「素晴らしいことを企画してくれる職員さんにお礼を伝えたい」と新しくつつじに来られた入居者さんも感動してくださっていました。

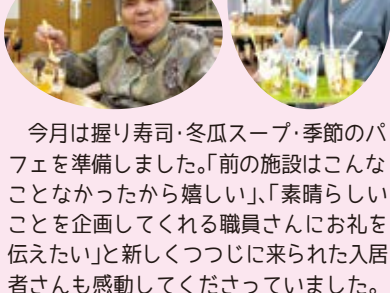


9/19金

敬老会

介護付き有料老人ホーム つつじ

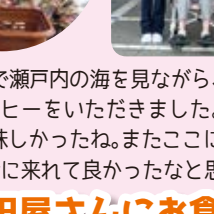
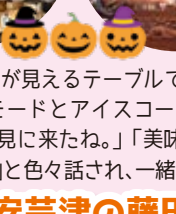
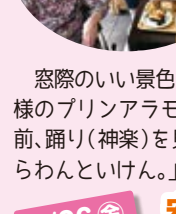
9/24水 お弁当DAY



DCT活動

9/9火

シャトレゼのカフェ



窓際のいい景色が見えるテーブルで瀬戸内の海を見ながら、ハロウィン仕様のプリンアラモードとアイスコーヒーをいただきました。「ここには以前、踊り(神楽)を見に来たね。」「美味しかったね。またここに連れてきてもらわんといけん。」と色々話され、一緒に来れて良かったなと思いました。

9/26金 安芸津の藤田屋さんにお食事へ



お刺身定食を注文し、運ばれてきた素晴らしい料理に皆んなビックリ! お魚も新鮮で美味しくペロリと食べられました。帰りに藤三へ寄り、買い物をして帰りました。

ケアマネ通信

さつきの部屋

11月になりました。今年の寒さは平年並みとの事ですが、寒い事には変わりなさそうですね。冬は寒さや乾燥によって体調を崩しやすく、注意が必要な季節です。特に高齢者は体温調節機能が低下しており、暖房の使い方や衣類の調整に気を配ることが大切です。室温は20度前後、湿度は50～60%を目安に保ちましょう。乾燥による風邪やインフルエンザの予防には、手洗い・うがい・加湿・ワクチン接種が効果的です。また、寒暖差で血圧が急上昇し、脳卒中や心筋梗塞の危険が高まるため、入浴前後

の脱衣所や浴室の温度差にも注意が必要です。転倒防止のため、室内の段差や滑りやすい場所を確認し、夜間は足元を明るく照らす工夫をしましょう。さらに、年末年始は医療機関や事業所が休業する場合があるため、薬や食料の備えも忘れずに。

冬を安全に乗り切るために、体調変化を早めにケアマネジャーへ伝え、無理のない生活を心がけることが大切です。

介護支援専門員 笠崎 智美

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当: 中川、渡邊、竹内、笠崎

11月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
	6日(木)	さつま芋収穫	17日(月)~22日(土)	つばきオリンピック	10日(月)、19日(水)	お寿司の日	14日(金)	外食ドライブツアー
	8日(土)	おやつバイキング	21日(金)	手作りおやつ「揚げない大学芋」	11日(火)、25日(火)	移動スーパーおまかせくん	毎週火曜日	移動スーパー おまかせくん
	12日(水)	握り寿司の日	25日(火)	蒲刈お食事ツアー	13日(木)	クッキング	28日(金)	くれんどさんパン販売
	14日(金)	ビンゴゲーム			26日(水)	紅葉ドライブ		
					28日(金)	パンBROT		

医療法人社団 たつき会
菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077



菅田医院 ホームページ
@TATSUKIKAI88
たつき会Instagram

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶https://tatsukikai.com/

職員募集【川尻・安浦で私たちと一緒に働きましょう!】 TEL87-2529までご連絡お待ちしております