

たつき新聞

第293号
令和8年
1月1日発行

院長の自由帳

菅田 宗樹

新年明けましておめでとうございます。

昨年は物価高が大きくなり、家計への負担の深刻化が明らかになりました。憲政では史上初の女性総理大臣に就任した高市早苗氏は活躍されていると思う反面、防衛力強化や憲法改正には不安を感じます。そして呉市では新原市政継続、呉市の未来を止めない市政運営に期待し、厳しい目で見守つていければと思います。さて毎年恒例となりました昨年のマーチフェスト評価と今年のマーチフェストを掲げたいと思います。今回も個人目標を加えさせていただきます」と承ります。

昨年の評価

1 法人運営の発展（執行部の確立）

評価○・・・少し評価は甘いかもしませんが、執行部が確立し実働しています。

2 法人職員の役割充実

評価○・・・役職や「つづつな」運営、広報や事務作業、畑など少し役割の偏りがあるものの充実してきていると感じます。

3 「つづけるつながるの会」の発展（成果8つ）

評価○・・・新たな取り組みを加えながら順調に運営し成果も8つ以上つながりが増えてています。

4 訪問看護連携の充実（双方効率化）

評価×・・・連携強化で声はかけたものの双方に忙しく、話し合いや業務効率化はできていません。

5 職員有給休暇の過ごし方充実

評価○・・・有給休暇消滅ゼロは達成でき、個々の生活状況に合わせ時間有給も可能とし充実してきていると思います。

6 外来・訪問診療の充実（医師雇用）

評価△・・・非常勤医師雇用で外来枠を増やせているが常勤医師が増えず訪問診療充実には至っていない。

7 人生初体験8つ

評価○・・・Bリーグ観戦、弓道、アストラムライン、鵜飼、歌舞伎、バ

レ工鑑賞、インターネット応援、世界陸上、万博など
8 日平均888歩、体重88kg維持
評価○・・・平均1万歩以上、87kg前後を維持

院長の一言と名【迷】言

【宇宙人】あなたは信じる派？

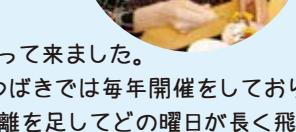
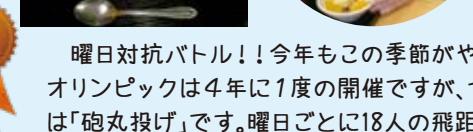
私は絶対にいると言っています。いなければ地球人の存在を否定することになります。無限の宇宙にも胸を膨らませ、世界や日本の将来にも胸を膨らませられればと願います。

院内得情報

誤嚥性肺炎は、食べ物や唾液とともに口の中の細菌が誤って気管に入り、肺で炎症を起こす病気です。高齢になると飲み込む力や咳の反射が低下するため、発症しやすくなります。特に冬は、乾燥や体力低下から感染が広がりやすく注意が必要です。
予防の基本は口腔ケアです。歯磨きやうがい、義歯の清掃を行い、口の中を清潔に保ちましょう。
食事の際は姿勢を正し、ゆっくりとよく噛むことが大切です。むせやすい方は、飲み込みやすい食品を選ぶ工夫も役立ちます。
風邪やインフルエンザをきっかけに悪化することもあります。日頃から水分補給や適度な運動を心がけ、元気に冬を過ごしましょう。
① 地域包括ケアシステム計画実施
② ホスピス提供
③ 「つづつな」の安定継続
④ 訪問看護連携の充実（双方効率化）
⑤ 職員雇用安定（離職率低下）
⑥ 外来・訪問診療の充実（医師雇用）
⑦ 健康増進（病欠無し、暴飲暴食無し）
⑧ 人生初体験8つ
今年はたつき会がさらなる取り組みを進めていきますので、期待ください。

オリンピック結果発表

| 曜日 | 距離 |
|---------------|----|
| 金曜日(40m 61cm) | |
| 木曜日(39m 31cm) | |
| 月曜日(31m 12cm) | |
| 火曜日(27m 70cm) | |
| 土曜日(22m 47cm) | |
| 水曜日(20m 54cm) | |



曜日対抗バトル！今年もこの季節がやってきました。

オリンピックは4年に1度の開催ですが、つばきでは毎年開催をしており、今年の種目は「砲丸投げ」です。曜日ごとに18人の飛距離を足してどの曜日が長く飛んだか！競い合います。皆さん真剣に競技に参加され、勢いあまり天井に当たってしまう方もいらっしゃいました。「うちらの曜日が絶対に優勝間違いない」と力説をされる場面も…。さて結果は！？じゃーん優勝は「金曜日！！」おめでとうございます！「何事も優勝することは嬉しいね！」「来年も頑張るぞ～！」と、プリンアラモードで祝杯をあげました。

デイサービスセンター つばき ★ つばきオリソピック



☆公式ライン登録
お願いします☆



情報

11/14(金) グリーンヒル郷原



天候に恵まれ、赤や黄色に染まった木々がとても綺麗に見え、入居者さん達から「きれいじゃね～」と感嘆の声が沢山あがっていました。レストランでの食事も天ぷらやお刺身の美味しさに皆さんニコニコされて大変満足された様子でした。

10/31(金) ドライブイン桃



雨降りで景色はまずましたが、食事会ではほとんどの入居者さんが完食され、喜んでおられる姿が見られて良かったです。

紅葉ドライブ＆外食ツアードライブ

あかね入居者さんもお誘いし、2班に分かれて行つてきました！それぞれゆっくり楽しんでいただけたようだだけの行事を行つて行きたいです。

介護付き有料老人ホーム
つつじ

デイサービスセンター
すみれ

11/3(月) 秋のお楽しみ会



グループホーム
あかね



「食欲の秋」昼食に皆さんの大好きなお寿司を食べて頂きました。他にも、たつき農園で採れたさつま芋を女性陣で皮むきを行い、切っていただき天ぷらも作りました。皆さん、お寿司を食べながら「美味しい」、「毎日でも良いね」と話されたり、天ぷらを食べて「お芋甘くて美味しい」とおかわりをされる方もおられました。食欲旺盛!! 完食されました。

11/26(水)
12/3(水)

お買い物



がトーキングダム瀬戸内に行ってきました。とてもおいしいものがいっぱい棚にあり、「あれもこれも」と買いたいそうでした。皆様、とても楽しまれて喜ばれています。

11/13(木) クッキング



たい焼きを作りました。生地に餡をたっぷりのせて焼けるまで5分! 泳げたいやきくん♪を歌って踊りました。照なながらも皆さんノリノリ♪チンと鳴ったら熱々の可愛いたい焼きの出来上がり! 皆で美味しく食べました。

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願い申し上げます
さて、ケアマネジャーの仕事の
一つに、本人の様子を確認するための
自宅訪問（モニタリング）があります。しかし、呼



び鈴を押しても、声かけをしても反応がない。更に鍵が掛かっている。このような場面に出くわすことがあります。特に独居の方にこのような傾向が強いと感じています。

もしかしたら、寝ている？難聴で聞こえない？訪問自体を忘れている？という可能性もあるので、電話連絡をして家の前に居ることを伝えます。それでも解決しなければ、その利用者の生活パターンを考えてみます。比較的外出をされる方は、出かけていただけかも？と考え時間をおいて再度訪問したり、電話をして安否確認したりします。普段外出をされない方に関しては、家族に電話をする、お隣さんに聞いてみる、もしかしたらデイサービスに行かれている可能性もあるので介護事業所に連絡をしてみます。

ただ一番心配なのは、ヘルパーさんやデイサービス等の事業所から、「今、本人の家の外に居るけど鍵がかかっている。家に居る気配はあるが、玄関まで出てくれない。どうしましょうか？」という連絡です。その際に頭をよぎるのは、「動けないのではないか？」ということです。連絡をしてくれた方に、自宅周辺の窓の鍵が開いていないかを確認してもらい、開いていたらそこから声かけをしてもらいます。本人が動けないようなら、緊急事態と理解して、自宅の中に入つもらうこともあります。実際に私も民生委員さんと協力をして、小窓から入つて救助したことがあります。

このような事があった方、またその可能性がありそうな方には、合鍵の作成を相談します。賛否両論はあるかと思いますが、合鍵があつたことで救えた命があつたのも事実です。何より、住み慣れた家で生活することを諦めずに済んだこともあります。当然に、合鍵の充分な管理体制と事業所の信頼がないと出来ない話ですね。

主任介護支援専門員 渡邊 悅雄

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎

1月の行事予定

| 初詣 | | | |
|--------|------------------|--------|--------------|
| 5日(月) | 初詣 「大歳神社」 | 22日(木) | ビンゴゲーム |
| 14日(水) | 手作りおやつ 「たこ焼き」 | 27日(火) | おやつ バイキング |
| 17日(土) | 握り寿司の日 | 30日(金) | お楽しみ 弁当の日 |

| デイサービスセンター つばき | | デイサービスセンター すみれ | | グループホーム あかね | | 介護付き有料老人ホーム つつじ | |
|----------------|--------|----------------|--|-------------|-------|-----------------|------------|
| 10日(土) | 20日(火) | お寿司の日 | | 6日(火) | 新年会 | 9日(金) | 新年会 |
| 13日(火) | 27日(火) | 移動スーパーおまかせくん | | | 毎週火曜日 | 移動スーパーおまかせくん | |
| 23日(金) | | くれんどさんパン販売 | | | | 23日(金) | くれんどさんパン販売 |
| 未定 | | お正月 & 書初め | | | | | |
| 未定 | | クッキング | | | | | |

医療法人社団 たつき会
菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077



菅田医院
ホームページ

@TATSUKIKAI88
たつき会Instagram

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶https://tatukikai.com/

職員募集【川尻・安浦で私たちと一緒に働きましょう！】TEL87-2529までご連絡お待ちしています