



たつき新聞

第295号
令和8年
3月1日発行



院長の自由帳

菅田 宗樹

毎年のことですが3月は卒業や転勤が言い渡されるなどお別れのシーズンです。また昇進や大事な取り組みの担当に抜擢されるなど環境の変化に備え準備が必要な時期です。

私はよく子供たちに、希望の大学や職場に行けても行けなくても、その環境を自分で良いもの出来るかどうか！与えられた場所で満足し何もなかったり、腐って環境のせいにしても結局自分が損をするだけなので、前向きに取り組みむようにと伝えていきます。

新年度になると様々な環境が変わります。政治や税制、様々なシステムなど慣れないことも多く、さらにはデジタル化が進み高齢者には付いていけないことも増えてきているように感じます。

医療の業界では紙の保険証が終了しマイナ保険証に変わります。さらに今後電子カルテなどが義務化される話もあり高齢の先生方はその時に引退を考えられているという話を時々聞きます。

システムが変わることでメリットは増えるのですが危険も増えます。詐欺メールが毎日たくさん届き、中には本当に巧妙なものもあります。このような状況が増えてきていることで、本当に必要なメールが届かない、届いても疑われない機能しないという状況にもなっているのではないのでしょうか？

私は01200や0500の電話番号は出ないようになっています。また0600や0800も極力出さないようになっています。しかしそうすると本当に必要な訪問看護や患者さんご家族などからの電話がつかないという問題が生じます。便利なようですが、システムなど発展していくと、逆に不便になったり、本来の機能が失われてしまう状況になっていきます。

様々な問題が今後もさらに増えていく中でAに支配され、恐ろしい時代になっていくのではと恐怖を感じます。

トラブルに巻き込まれないためには新聞やテレビなど公的な情報を知っておくことや、人間関係を構築し助け合っていくことではないかと思えます。

儲け話を持って近づいてくる人に注意し、新年度には良し人間関係が構築されていくことを願っています。



「つづけるつながるの会」

今年最初の「つづけるつながるの会」は、相手を理解する手段として有効な「飲みニケーション」として、「つづけるつながるの会」を1月23日(金)に行いました。

「つづけるつながるの会」初参加の方、常連の方、久しぶりに参加された方など、26名の方にご参加いただき、ありがとうございました。会が始まり、一人一人自己紹介をしていただきました。「つづけるつながるの会」をどうやって知ったか、誰と繋がったか、自分の仕事の紹介や地域に対する熱い想いを伺い、共感し、思わず聞き入ってしまいました。

その後は、食べたり飲んだりする中で会話が弾み、皆さんの笑顔があちらこちらで見られ、21時終了だったのを22時まで延長したくらいでした。改めて、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。盛り上がったので、開催して良かったと思えました。またどこかで「飲みニケーション」を開催したいと思います。

前回もご案内した、第7回の「つづけるつながるの会」は、3月12日(木)18:30~20:00、音戸まちづくりセンター2階講座室2・3で行います。

さらに3月27日(金)18時よりケアビレッジたつきで、「ゆらすぽ体操」という体操指導の講習会を行います。「ゆらすぽ体操」とは、体を無理に鍛えるのではなく、やさしく揺らし、ゆるめることで、身体本来の動きやすさや回復力を引き出す体操です。名古屋市を拠点に活動されている、創作者の行海(ぎょうかい)先生をお迎えして行います。ご興味のある方は、是非ご連絡下さい(文責:渡邊)。



☆公式ライン登録
お願いします☆

院長の一言と名【迷】言

【熱々】貴方はホット？クール？

私は時々穏やかでクールだと言われることがありますが、間違いなく熱々のホットな人間です。嬉しかったり悲しかったり泣きまじりガッツポーズもします。しかし、そのことで人を傷つけることがあるのだらうということも忘れてはなりません。勝者が居れば敗者も居るので、凛としたクールな態度も必要なのだと最近特に感じるが増えました。でもなかなか出来ない現実を反省しております。



院内 得 情報

春の日差しを感じるようになりましたが、この時期は一日の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい季節です。私たちの体は、気温の変化に合わせて体温を一定に保つと調整を繰り返しています。この調整には多くのエネルギーが必要のため、変化が激しいと疲れやだるさを感じやすくなるといわれています。こうした負担を和らげるには、脱ぎ着しやすい服装でこまめに調節し、体を冷やさない工夫が大切です。また、入浴などでゆっくりに体を温めると、一日の緊張がほぐれやすくなります。無理をせず、少しずつ春の陽気に体を慣らしていきます。

★手作りおやつ



寒くなり温かいものが恋しい時期となりました。自分たちで作るたこ焼きは格別美味しく出来上がり、途中ブレーカーが落ちるハプニングも忘れるほどでした。沢山焼けたと思ったたこ焼きもおかわりをされる方が多く、あっという間になくなりました。心も身体も温まるホカホカのたこ焼きでした。

★初詣



今年も天気に恵まれ、恒例の大歳神社に行く事が出来ました。参拝前には手水舎で手と口を清めてから拝殿に行き、熱心にお願いをされておられました。何をお願いされたのか尋ねると、「皆が元気で過ごせますように!」「これからも、つばきに行けますように!」「足が良くなりますように!」など、日々の生活で不安に思われる事を願っておられました。

★デイサービスセンター つばき

★初詣



1/21 水 安浦町の豆ナ茶屋さん



たっぷりのご飯とデザートをしっかり味わっていただけ。いつもよりお話はずみ、楽しい時間を過ごせました。ごちそうさまでした！

DCT活動

1/28 水 安芸津の藤田屋さん



それぞれ好きな食べ物を頼まれ、始終幸せそうな表情で楽しく過ごされました。初めて参加された入居者さんも楽しい思い出になったかなと思います。

1/9 金 新年会



少し遅い初詣となりましたが、1階のたつき神社までお参りに行き、おみくじを引きました。おみくじの結果を見せ合い、皆さんワイワイと嬉しそうにされていました。お参りの後には甘酒ときな粉餅のおやつを食べて新年をお祝いしました。つつじの皆さんが今年も健康で過ごせますように…

介護付き有料老人ホーム つつじ

1/27 火 お弁当DAY



いつもとちょっと違う特別DAY♪ 入居者さん一人一人に合わせた食事の提供をしています。今月は握り寿司とぶっかけ素麺をご用意しました。



1/26 月 グループホーム あかね 新年会



新年の挨拶に始まり、餅つき、獅子舞と全員が一体となり大盛り上がり!! 餅つきの後は、甘いぜんざいを頂きました。皆さん、美味しいとあっという間に完食されました。今年も良い一年でありますように…



1/24 土 クッキング

1月は、芋もちぜんざいを作りました。蒸した熱々のお芋をみんなで潰して次に各自それぞれが芋もちを形よく丸めて器に入れてぜんざい待ちです。揃ったテーブルから、温かいうちにいただきました。「あまいね」「おいしいね」とみなさん喜んでおられました。



デイサービスセンター すみれ

1/8 木 お正月行事



すみれ恒例行事 “たつき神社へ初詣”を行いました。今年のはりばり室の平行棒を利用して鳥居をくぐり、絵馬を奉納、おみくじを引きました。おみくじの中に一つだけ**大大大吉**が隠されていたので、当たった方にはお年賀を差し上げました。



3月の行事予定 感染症等の状況により予定を変更することがあります。	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ		すみれ あかね つつじ	
	3日(火)	ひな祭り	2日(月)	たつき創立記念日	9日(月)	ひなまつり	7日(土)	スナックつつじ	合同行事	
	13日(金)	握りずしの日	2日(月)、10日(火)	移動スーパー			27日(金)	くれんどさん	30日(月)	
	18日(水)	箏の演奏会	16日(月)、24日(火)	おまかせくん			毎週火曜日	移動スーパー	安浦中学校	
	21日(土)	お楽しみ弁当の日	12日(木)、17日(火)	お寿司の日			おまかせくん	吹奏楽		
26日(木)	手作りおやつ「おはぎ」	27日(金)	くれんどさんパン販売							

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077



医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶ https://tatukikai.com

職員募集【川尻・安浦で私たちと一緒に働きましょう!】 TEL87-2529までご連絡お待ちしております