

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

昨年末から医療や介護の報酬アップが取りざたされ、OTC類似薬の扱いも様々に耳にします。また、国民の負担増額も高額療養費の変更などで避けては通れない状況になりそうです。

病院は赤字が7割、診療所は黒字が6割と言われ、診療所は大丈夫との報道が目につきます。

診療所は個人事業であり4割が赤字です。言い換えれば4割の診療所が無くなっても良いといっているようなものです。病院への支援は当然に必要ですが、それを診療所から回すようなことになれば地域医療の崩壊が見えてくると感じます。

あまり知られていませんが、診療所の医師には労災保険や失業保険はありませんし、患者さんが増えても診療報酬が減らされ、課せられる義務は増やされ労働時間単価が減少しています。

当たり前のことを当たり前にしていない診療所があるならば当然に淘汰されても仕方がないと思います。しかし、そうでなくともデジタル化が進むことで、この数年のうちに診療所は閉院されてくると思われれます。残された医療機関の疲弊が心配でなりません。

「年収の壁」については、103万円から178万円に引き上がり、手取りがどうなるかを上げられています。壁が上がることで働ける時間が増えるところには着目されていません。事業主からすると人手不足で働ける時間が増えることはありがたいことですが、社会保険料などの問題で178万円まで働く方がどれくらい増えるのか疑問もあります。

次に議員定数削減についてですが、確かにそれだけではだめなのですが、まずは定数削減すべきだと思います。なぜなら野田さんが安倍さんと約束したことであり何年経っているのか？そうしたことをちゃんと進めない政治からは卒業してほしいと思います。

高市総理に期待を寄せている方が少なくなく、政治が動いていると感じますが、予算を増やしたことで成果を上げて世への借金が増え続けることにならないように取り組んでいただきたいと思っています。私は、人口減少が進む中で医療費と介護費、さらには年金など国の支出は自然減少すると思っています。そのため財政出動し将来性のある必要な産業に投資することはやぶさかではなうと思います。希望の持てる日本になっていくことを願っております。

## 「つづけるつながるの会」

今回は、第7回の「つづけるつながるの会」の案内をさせていただきます。令和8年3月と5月の2回で、音戸・倉橋包括エリアでご活躍されている6名の方をご紹介します。詳細は以下の通りです。

- ・日 時 3月12日(木) 18:30～20:00
- ・場 所 音戸まちづくりセンター2階講座室2・3(呉市音戸町南隠渡1丁目7番1号)
- ・参加方法 現地参加、ZOOMでのハイブリッド形式(いずれも事前申し込みが必要です)
- ・発表者(3名)
  - ☆天本 雅也様(シーサイド桂ヶ浜、seaside cafe ALPHA、倉橋 ZIMAE 代表)
  - ☆田中 佑菜様(倉橋地域おこし協力隊、島ギャル食堂代表)
  - ☆森本 忠雄様(医療法人社団森本医院 院長、アクアスロンくらはし大会会長、NPO 法人「火山の郷・くらはし」理事長)

先日 天本様、田中様、森本様に直接お会いする機会をいただきました。「つづつながる」の取り組みにご賛同いただけただけでなく、発表依頼に対しても快く引き受けて下さいました。心より感謝申し上げます。またこの度は、音戸・倉橋地域包括支援センター 田中様、大西様のお力もいただきました。重ねて感謝申し上げます。音戸・倉橋地区の魅力を広くお伝えいただくとともに、参加者の皆様、そして発表者の皆様が地域に対して抱いている熱い思いや取り組みを共有出来る時間になりたいと思っております。たくさんのご参加お待ちしております(文責:渡邊)。



☆公式ライン登録  
をお願いします☆

## 院長の一言と名【迷】言

### 【努力】した者は報われるか？

私はよく気付き、対策し、実行することが大切であると伝えてきました。努力にも当てるはあります。どんなに練習しても勉強しても間違えたことをしては努力は報われません。正しい方法で行うことで努力はある程度報われます。新年度がそこまでできています。今自分が取り組んでいることが間違っていないか再点検しましょう！と願います。

## 院内 得 情報

2月は一年で最も寒さが厳しくなる時期です。体温が下がりがやしいこの季節は、**免疫力が低下**しがちです。寒さに負けないためには、「温活」を意識しましょう。首元や足元を温め、生姜や根菜類などを温める食材を取り入れるのが効果的です。また、質の高い睡眠は免疫維持に不可欠です。入浴で体の芯まで温めてから眠ることで、**血行が促進**され、自律神経が整いやすくなります。規則正しい生活と良質な睡眠で、冬の終わりを健康的に乗り切りましょう。



## デイサービスセンター つばき クリスマス会

つばきのメインイベントを開催!! 毎年恒例となっているスタッフの出し物は、歌謡ショー・民謡・ものまねショーと盛りだくさん!! 衣装をしたスタッフが登場すると拍手喝采です。歌に合わせて手拍子を行い一緒に口ずさみお腹がよじれるのでは!?と心配をする程の大笑いをされていました。「どこかの人を呼んできたのかと思った!」と話される方もおられ、スタッフに「良かったよ!」「楽しませてくれてありがとう!」と労いのお言葉をかけて下さいました。おやつにイチゴのショートケーキを食べ、サンタクロスからは手作りのツリーの形をしたストラップのプレゼントをいただき、皆さんにとって思い出に残るクリスマス会となりました。



## 12/6(土) DCT活動

2名の入居者さんと安芸津の藤田屋さんで夕食!! お寿司が好きなお二人は始終笑顔で食べられていました。喜んで頂けて嬉しく思います。

グループホーム **あかね**



## 12/19(金) クッキング

今年もたつき農園で収穫したさつま芋で「きゃあもち」を作りました。「次は何を入れる?」「もう少しこねる?」と皆んなで協力し合い、男性陣も丁寧に丸くなるまで仕上げていました。「熱々で美味しいね～」と焼きたての味を楽しめました。

デイサービスセンター **すみれ**



## 12/12(金) クリスマスリース作り

画用紙で作ったリースに飾りつけを行いました。皆さん「どこに貼ろうか」「むずかしいね」と言いながらも一生懸命飾りつけを行いリースが完成。その後にはケーキとプリンを食べました。

安芸津で活動されている郷家チャンプルーさんに、落語を披露していただきました。巧みな話術に引き込まれるように、皆さん真剣に聞いておられ、終始笑いが絶えませんでした。

## 12/15(月) 落語会



## 12/24(水) クリスマス会



職員がサンタとトナカイにコスプレをし、ひげダンスをしました。とても喜ばれ盛り上がりしました。



## 12/27(土) 入居系合同 大衆演劇

年末最後の大会!! 劇団炎舞の橘紅葉さんにお越しいただきました。紅葉さんの華麗な踊りに皆さんうっとり♡夢のようなひとときでした。

## 12/24(水) クリスマス会



入居者さんによるピアノ伴奏と職員のハンドベル演奏に合わせ、皆さんでクリスマスソングを歌いました♪ビンゴゲームでは「なかなかビンゴにならないね?」「次は○番を選んで!」とヤキモキする場面もありましたが(笑)、とても楽しそうでした。最後にサンタ&トナカイと記念撮影!職員がデコレーションしたケーキを美味しくいただきました。

介護付き有料老人ホーム **つつじ**

## たつき会インスタグラムをのぞいてみませんか?



たつき会のインスタグラムでは、何気ない日常の様子を掲載しております。たつき会の取り組みや、利用者さん入居者さんの笑顔を見ていただきたいと、職員ががんばって作成しています。おかげさまで大変好評です(^^) フォロワーも1500人を超え(R8年1月5日時点)どんどん増えてきています🌟🌟🌟これからもみなさんの心が温くなるような映像をお届けいたします🎵ぜひ、下記URLからご覧ください(^^)!

2月の行事予定 変更がある場合があります	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
	2日(月)	節分	未定	お寿司の日	3日(火)	節分	4日(水)	節分
	13日(金)	手作りおやつ「チョコレートフォンデュ」	2日(月)、10日(火)	移動スーパー	21日(土)	おでんパーティー	毎週火曜日	移動スーパー おまかせくん
	20日(金)	手作り工作	16日(月)、24日(火)	おまかせくん			27日(金)	くれんどさんパン販売
	21日(土)	お楽しみ弁当の日	27日(金)	くれんどさんパン販売				
26日(木)	握りずしの日	未定	クッキング					

医療法人社団 たつき会  
**菅田医院**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**デイサービスセンターつばき**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**ケアビレッジたつき**  
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

