



# たつき新聞

第296号

令和8年4月1日発行

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

新年度を迎えました。桜も花開き過ぎしやすい季節となりましたが、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもありますので心身ともにお気を付けてください。

今回は『産業医』について述べさせていただきます。産業医とは、企業のかかりつけのお医者さんのようなもので、近年様々に働き方改革など労働基準法が変化する中で、職場巡視や健康診断のチェック、健康相談や残業の多い方への面談など、専門的な知識を用いて指導・助言を行います。

時代の流れとともに業務が細くなり私が産業医を始めたころよりも情報収集など様々に意識を高めなければなりません。

定期健康診断は従業員の人数に関係なく全ての事業所で行うことが義務付けられています。一方、ストレスチェックは50人未満の事業所での義務はありません。

また産業医の配置も50人未満の事業所への義務付けはなく、50人以上の会社は義務付けられており、これらを守らなければブラック企業になります。その他、年に10日以上有給休暇が付与される従業員に対し、1年間で5日以上有給休暇を取得させていないこと、1か月で100時間以上残業させていることは労働基準法違反で罰金が科せられます。

さらに、勤務間インターバル（休憩時間）や14日間連続勤務禁止が労働基準法で検討が進められている状況です。

これは医師にも適用されていますが、私のような開業医の院長などには適用されません。前にもお伝えしたと思いますが労働災害も適用にならず労働者ではないとの位置付けになっているようです。

多くの方が健康診断を受けておられると思いますが、健康診断をした医療機関と産業医は基本別であり、前者は要経過観察や要精査など結果に対して受診の必要性などを判断しますが、産業医は就労してよいか、制限が必要かなどの判断をします。例えば要経過観察でも視力が悪く就業制限がかかることがありますし、重症でも就業可能になることもあります。

現在私は6社の産業医をしています。業種によって特性が違い巡視の時に確認するポイントが違いますし、あくまで従業員の健康を守るのが仕事となります。

少し先の話になりますが、2年後にストレスチェックも健康診断同様に全ての事業所で義務化されます。こうしたルールを守って従業員の健康・安全を守る会社が増えることを願っております。

## 「つづけるつながるの会」

現在、音戸・倉橋包括エリアでの研修会を行っていますが、2月28日(土)に音戸の未来を考える「呉Re:Lab 成果発表会」に参加しました。2029年に音戸の瀬戸公園周辺に外資系のラグジュアリーホテルが整備される予定です。それに伴い、昨年10月から4回にわたり、音戸の魅力を見直し、未来をどうするか、宿泊者にまた来てもらう為にどうしたら良いかという事を考えており、その成果を発表すること。

発表会では「空き家マップ」を作り、その空き家に明かりを入れることで、町を華やかにしようという案ができました。また、「音戸旧道なつかし通り」「音戸銀座街」には、レトロな看板や建物、古い町並みや石段があるため、これらを活かしたイベントを行うという案もありました。それらを実現するのは地域住民だが、場合によっては荷が重すぎるということも。しかし、必ず地域をコーディネートできる人がいるので、その方を見つける事も大事とされました。

この度、司会をされた「ともてい」こと松川友和さんがおっしゃるには、地域で何かをしようとするには3つの条件があるとのこと。

- ①とにかく何でも良いので、出来ることからやって、積み重ねていくこと。
- ②良かれと思ってやっても他人から非難されることがあるが、それに屈しない。
- ③お金になる事業をしないと継続が難しい。

今、つづけるつながるの会長の立場として考えた時、とてもグッとくる言葉でした。

ありがとう、ともていー！！(文責:渡邊)。



☆公式ライン登録  
お願いします☆

## 院長の一言と名【迷】言

### 【死】貴方の理想は？

ある意味我々の仕事は最も沢山の死を見届けさせていたっている仕事です。様々な末期に遭遇します。親や家族の愛情などがあれば孤独死もありません。苦しみ最期もあれば安楽な最期、一瞬の最期もあります。自分はピンピンコロリが良いという方が多いのではないかと思います。私は数か月の余命宣告を受け、終活して最期を迎え、出来れば痛みが無いのが良いですが出来るだけ自然のままが希望です。ただ死はいつ訪れるかわかりません。一日一日を大切に、普段から終活しておかないといけないと思う今日この頃です。



## 院内情報

### ★節分

4月の花粉症、ヒノキ科に要注意！

スギ花粉のピークが過ぎても、4月は「ヒノキ花粉」が猛威を振るう季節です。スギと同様の症状に加え、喉の違和感や皮膚の痒みが出る方も少なくありません。対策の基本は「室内に持ち込まない」こと。帰宅時は玄関前で衣類を払い、すぐに洗顔やうがいをしてください。また、春の強風で舞い上がる土埃も症状を悪化させる原因になります。「ただの風邪かな？」と放置せず、早めの点眼・内服で症状をコントロールしましょう。快適な春を過ごすための第一歩です。



## デイサービスセンター つばき

今年の節分は、鬼の蒸しパン作りと豆まきをしました。慣れた手つきで材料を混ぜ合わせカップに注ぎ込み「おいくなあ〜れ！」とおまじないをかけました。蒸し上がるとチョコペンで素敵な鬼の顔を書き込み、角は！？たけのこの里を利用して、なんとなくご自分に似た鬼の蒸しパンの出来上がりです。「可愛いね！」「食べにくいね！」と話されながらもお口にパクッと入っていきました。食べ終わりホッとしていると鬼の登場です。「鬼は外！福は内！」と元気に邪気を払い、福を招きいれました。



## 2/3(水) 節分



赤鬼、青鬼のチームに分かれて、豆まきゲームを行いました。皆さん鬼の口にめがけて上手にボールを投げ入れていらっしゃいました。



グループホーム あかね

## 2/4(水) 節分行事!!

豆知識クイズと鬼が背負ったカゴをめがけた玉入れを行いました。「全然入らん」「どっちに入れたらいいん」「鬼に当てればえんじゃろ」などてんやわんやでしたが夢中になって皆さん楽しまれました。



デイサービスセンター すみれ

## 2/21(土) おでんパーティー



前日からたつき農園の大根や安芸津のじゃがももの皮むきをし、煮込みました。しっかり味のしみたおでんを食べて頂きました。「大根がトロトロで美味しい!」と大変喜ばれました。



## 2/13(金) バレンタインイベント♡



バレンタインイベントはお菓子を詰めてラッピングし、プレゼントしたい人へメッセージを書きました。「天国のお父さん 愛してるよ ありがとう」など心温まるものもありました。

## 2/18(水) 落語

落語

安芸津を中心に活動している落語家の「郷家ちゃんぶるさん」が来てくださいました。40分ほどの講演で落語や歌を披露され、ユーモアある軽快な語り口で利用者さんはすぐに心をつかまれ笑顔溢れる会となりました。最後にサインもいただき、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



## 2/20(金) 節分行事

節分行事



始めにお多福さんに節分について説明してもらいました。鬼の登場にて入居さんが一年を元気に迎えるための厄払い! 皆さん笑顔で勢いよく豆に似立てた球を投げ、空気鉄砲ゲームでも鬼退治に挑戦し、つつじの厄払いができました。



## 2/2(月) 衆議院選挙の期日前投票



「国民の義務じゃけえ行かんといけん」「応援せんといけん」と、社会活動への参加に意欲的で、投票後は満足した表情で笑顔を見せてくださいました。また、投票所では地元の顔なじみの方との久しぶりの再会があり、短い時間ではありましたが、笑顔で会話を楽しまれていました。投票所の職員の方々にも温かく対応していただき、無事に投票を終えることができました。次回の選挙もぜひ投票に行きたいと思えます。

介護付き有料老人ホーム つつじ

## ケアマネ通信 さつきの部屋



### 「100歳まで生きるために」

100歳まで元気に生きるために大切なこと。

- ① 人とのつながりを大切に
- ② よく動く(歩く)“毎日の活動”
- ③ 食事は栄養と腹八分目
- ④ 脳を使い続ける
- ⑤ 生きがい(楽しみ)を持つ
- ⑥ ストレスを溜めない



特別なことのようにでいて、実は日々の積み重ねが何よりの秘訣です。そして、これらを自然に実践されているのが、このたび百歳を迎えられた芳川様です。百歳を迎えてなお、三味線の舞台に現役で立ち続けるその姿は、まさに“生涯現役”を体現されています。凜とした着物姿で奏でる音色は、多くの方に元気と感動を届けてこられました。

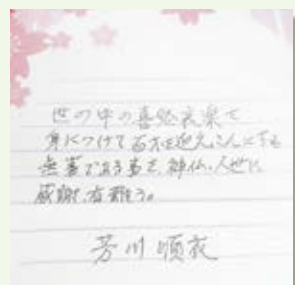
芳川様よりこのようなメッセージを頂きました。

「世の中の喜怒哀楽を身に着けて百歳を迎え、今日も無事であることを神仏、人世に感謝。ありがとう。」

喜びも悲しみもすべてを糧にし、今日という一日に感謝する心。その積み重ねが、百年という歳月につながっているのかもしれない。

これからもお元気で、素晴らしい音色を私たちに届けていただけますよう、心よりお祈り申し上げます。

そして、この文章を読んでくださっている皆さまも、人とのつながりを大切に、日々を大事に積み重ねながら、いつまでも元気に、地域で過ごしていきましょう。主任介護支援専門員 竹内 恭子



居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当: 中川、渡邊、竹内、笠崎

4月の行事予定	デイサービスセンター つばき			デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね	介護付き有料老人ホーム つつじ	
	1日(水)	お花見ドライブ	18日(土)	春のお茶会	第1・3月曜日	21日(火)	3日(金)	お花見ドライブ&外食ツアー「ドライブイン桃」
	7日(火)	IKKバンド演奏会	23日(木)	春の大運動会	第2・4火曜日		毎週火曜日	移動スーパーおまかせくん
	10日(金)	握り寿司の日	28日(火)	お楽しみ弁当	15日(水) 25日(土)		8日(水)	お花見ドライブ&外食ツアー「野呂高原ロッジ」
13日(月)	手作りおやつ「イチゴ大福」			24日(金)	24日(金)		くれんどパン販売	

医療法人社団 たつき会  
**菅田医院**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**デイサービスセンターつばき**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**ケアビレッジたつき**  
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077



医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail: tatsukikai.zimu@gmail.com ホームページ▶https://tatsukikai.com

職員募集【川尻・安浦で私たちと一緒に働きましょう!】 TEL87-2529までご連絡お待ちしております