

院長の自由帳

菅田 宗樹

これまでも少子高齢化について私見を何度も述べてきました。子供の医療費、学費免除、補助金さらに、給付金など、この自治体でもできる制度による人口減少対策には反対です。有れば人口流出が抑えられる可能性はありますが、結局は人口の取り合いになるからです。

呉市の人口が2050年には12万人になるとの推計が出ています。25年で人口が1/3減少する。呉市が行う人口減対策で15万人まで減少を減らすとの計画も打ち出されていますが、それでも25年間で1/4減です。

当法人が以前より取り組んでいる地域包括ケアシステムが構築維持できているのは呉市内で広と呉圏域くらいかと感じます。それでもその他の圏域は呉か広に行けばまだ生活する上で必要なものは揃い、外食などもできる状況です。しかしさらに25年経てば呉市全体でも厳しい状況になっていると思います。そうなれば若者の流出はさらに加速していききます。

ではどのような政策をすれば、人口の増加は難しくても維持できるか。高齢者が多い状況ですので、生産年齢層を増やしていかなければ人口維持はできません。また冒頭で申し上げたように、どの自治体でも出来る政策ではないことは何があるか、すなわち得意分野を活かすということ。例えば万年筆、筆、牡蠣、柑橘など産地のもものありますが、これ人口を増やすことは困難なように思います。(多少は増える方法はあると思います)

では数百人、数千規模で増える方法は…一つは現在取り組んでいる日鉄跡地に自衛隊などが来る話です。先日呉市長とお話する機会がありました。まだ規模感はわかっていないようでした。これが数千規模になるとその家族なども+αになるのでとても期待しています。(これ以上軍備が整うと標的になると心配される方も多いですが、潜水艦が配備されているだけで標的にされやすくないと思っております)

次は広島大学海洋・海事未来研究所など学校配置です。普通の学校ではなく呉に特化した内容を専門とした学校が良いと思います。

さらに呉駅前再開発ですがこれは呉市の魅力が増しゆつくりと効果が出るものだと思いますし、魅力的な駅前になるために官民一体となり取り組み続けなければならないことと思います。

今回の新聞でもこの続きを書かせていただきます。

第7回 つづけるつながるの会



今回は、音戸・倉橋エリアにお邪魔しました。

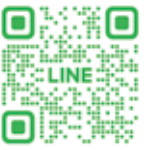
演者は、天本雅也様(シーサイド桂ヶ浜荘, seaside cafe ALPHA, 倉橋ZIMAE代表)、田中佑菜様(倉橋地域おこし協力隊, 島ギャル食堂代表)、森本忠雄様(医療法人社団森本病院院長, アクアスロンくらはし大会会長, NPO法人「火山の郷くらはし」理事長)の3名です。

天本様は、味は良いけど規格外で販売できなかつたり、売れ残ってしまった食材などを活用して新しい郷土料理や商品を作る取り組みを行っています。またマルシェの開催、今後は聴覚ケアについての研究も行う予定です。seaside cafe ALPHAから見る景色は最高でした。是非、お立ち寄りください。

田中様は、島暮らしに憧れ勢いで地域おこし協力隊になられたそうです。入隊後、理想と現実のギャップに悩むことも多々あったようですが、ドローンの資格取得、島フェスの開催、島ギャル食堂をオープンされました。田中様の明るさは地域に欠かせないと思いました。

森本様は、医師として介護保険が始まる前から在宅医療に尽力されていました。蒲刈のスイムラン大会が終了したので、倉橋でアクアスロン大会を開催したり、呉市内まで透析に行くのが大変と言う患者さんの声を聞いて透析治療を始めたりと、とにかくアグレッシブ。「地域の良さは地元民では分からない。他者が教えてくれる。」という言葉が印象的でした。

次回、5月22日(金)第8回「つづつながる」も、音戸・倉橋地区で活躍されている素敵な3名をご紹介します。多くの皆さまのご参加お待ちしております。(文責:渡邊)



☆公式ライン登録
お願いします☆

院長の一言と名【迷】言

「良いことはすぐに取り組み、悪いことはすぐに改める」貴方は出来ていますか？

当法人の信念の中の言葉ですが、簡単そうではなかなか難しいことのように思っています。例えば良いなと思ったことをただ聞いただけで終わっていませんか？間違っていることを見逃していませんか？私でもですがそうした経験は誰にもあると思います。しかし面倒と思わず一歩前に出てみませんか！そうしていけばあなたの環境が改善され過ぎやすくなっていくと思います。

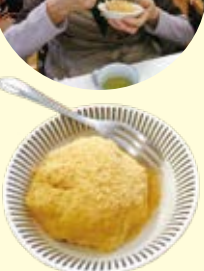


院内得情報

心地よい初夏の陽気ですが、実は5月から紫外線への警戒が必要です。気象庁の観測データでは、5月の紫外線量は真夏の8月と遜色ないレベルに達します。冬の間はデリケートになった肌が強い日差しを浴びると、思わぬダメージや疲労を招くことも。外出時は日焼け止めや帽子、日傘を上手に使いましょう。また、窓越しでも紫外線は室内へ届くため、在宅中も油断は禁物です。目からも紫外線は吸収されるため、UVカット機能付きサングラスの活用もおすすめです。



春の訪れとともに「ぼたもち」を作りました。初めて作る方も多くいらっしゃいましたが、和気あいあいとした雰囲気の中で始まり、形を整えるのに苦戦しながらも腕前を發揮され、出来立ての「ぼたもち」を頬張りました。「自分で作ったものは格別美味しいね」と満面の笑みを浮かべ、手作りならではの醍醐味を味わっていただけたようでした。



★手作りおやつ



★デイサービスセンター つばき 箏の演奏会



お馴染みの「春の海」から演奏が始まりました。「上を向いて歩こう」と「川の流れのように」の時は、皆さんで歌いましょう！と声をかけてくださり、演奏に合わせて大きな声で気持ちよさそうに歌っておられました。和音を奏でる繊細で美しい旋律はリラックス効果をもたらし、感極まって涙ぐまれる方もいらっしゃり、甘美なひとときとなりました。



ケアビレッジたつき



3/7(土) **スナック**

つつじ



3/9(月)

安浦のヤギカフェ

アフタヌーンティーに行ってきました。大きめのチーズケーキでしたが、皆さん「美味しい」と全部食べられました。ゆったりとした時間を過ごせたようです。



DCT活動

3/4(水)

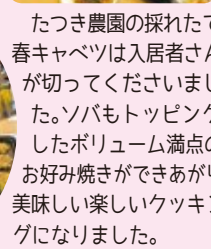
広島空港へ



ランチのオムライス、ホットサンドのボリュームに皆さんビックリされていました。ほとんどを完食！(笑)展望デッキでは、飛行機が飛び立つ光景に大興奮でした。

3/17(火)

お好み焼きクッキング



たつき農園の採れたて春キャベツは入居さんが切ってくださいました。ソバもトッピングしたボリューム満点のお好み焼きができあがり、美味しい楽しいクッキングになりました。



ケアビレッジたつき創立12周年＆ひな祭りの記念行事として「スナックつつじ」をオープン！昭和レトロなファッションに身を包んだキャストが、おいしい飲み物とお手製のおつまみで入居さんをおもてなし♡

3/9(月)

雑祭り



グループホーム **あかね**

雑祭りデザートプレート作りをしました。ロールケーキを切り、フルーチェを作ってワンプレートに盛り付けました。途中で味見をされる方もおられましたが、無事完成！作成したプレートを見て「可愛いね」と笑顔が見られました。昨年10月に行い無事に咲いた水耕栽培のヒヤシンスをテーブルに飾り、ヒヤシンスの良い香りと美味しいデザートを味わいながら和やかなデザートタイムを過ごされました。



3/20(金)

外食ドライブ



グリーンヒル郷原へ外食ドライブ！！日替わり定食のエビフライ「3本もあって、とても美味しかったよ」とほとんどの方が完食でした！

3/10(火)～

手作り鯉のぼり作成



3/2(月)

たつき創立記念行事



おかげさまで12周年を迎えることができました。お祝いのレクリエーションでは、皆さんと一緒に記念樹を製作しました。「弘法寺にドライブに行きたい」「デイサービスに休まず来たい」「明るい歌声が聞きたい」など、デイサービスで叶えたい願いを新緑の葉っぱに書いていただきました。おやつには特製の手作りコーヒゼリーををご用意し、スタッフ手作りのキーホルダーをプレゼントしました。これからも楽しく過ごしていきましょう！

3/5(木)～9(月)

ドライブ



5月の行事予定 感染症等の状況により予定を変更することがあります	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ			
	6日(水)	さつま芋植え体験	18日(月)	ビンゴゲーム	第1・3月曜日 第2・4火曜日	移動スーパー	12日(火)	母の日会	15日(金)	運動会・母の日会
	9日(土)	母の日イベント カラオケ喫茶「つばき」	22日(金)	春の大運動会②	11日(月)、22日(金)	握りすしの日	母の日会 	未定	お弁当DAY	
	16日(土)	握り寿司の日 三味線演奏会	28日(木)	お楽しみ弁当の日	22日(金)	くれんどパン販売		毎週火曜日	移動スーパー	22日(金)

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077



医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail: tatsukikai.zimu@gmail.com ホームページ▶https://tatsukikai.com

職員募集【川尻・安浦で私たちと一緒に働きましょう！】 TEL87-2529までご連絡お待ちしております