

院長の自由帳

菅田 宗樹

少し前に呉市の人口減対策について述べました。また299号ではAIについて述べましたが、今回は就労人口不足の問題点と対策について述べてみたいと思います。

287号の一言シリーズで述べましたが、「すぐにできることに取り組む」ことができているでしょうか？

私が知らないだけかもしれませんが、大阪道頓堀の雑居ビル火災で消防士が亡くなられたことは記憶に新しいと思います。危険を伴う作業はドローンやロボットを導入すべきです。学校現場では有名な講師のリモート授業や工夫されたモデル授業を流すなど教員不足が言われている状況で取り組みが進まないのも残念です。県立学校の統合についても呉市は反対されていますが、統合することで新校舎を作れたり、教員が充足したり競争が増し学校のレベルが上がるなど良いことは沢山あるように思います。もちろん卒業生たちは反対されたり寂しく感じることは当然だろうと思いますが、こうした取り組みも中核都市で最も少子高齢化が進む呉市がモデル事業になるように取り組むことで魅力のある街になるのではないのでしょうか？

我々の業界でいえば、これまで何度か伝えたことのある、診断学のシステムAI発展が挙げられます。豊富なデータによる確定診断ができるコンピュータに学問上で勝る医師（人間）はいないと思います。ただ全てが正しいとは限らず、心の部分ではコンピュータは人間より劣る場合もありますし、安全管理は必要ですが、医療費高騰など社会保障費対策としても効果があると思います。

やっと医学部定員削減に動き始めたようですが、医師も高齢化しており今後、特に田舎の開業医不足が深刻になると思われます。

人手不足で様々な業種で人材確保を言われていますが、どこから人材をシフトしていくのか？国はもう少し具体的なコーディネートを示すべきであり、AI導入補助金などでAIを活用し人材を生み出す施策をすべきではないかと思っています。

我々の業界では制度がどんどん複雑化し、申請や報告などの事務仕事を増やされ、人員不足に追い打ちをかけられる状況を作られています。これは、不正を防止するためと理解はできますが、真面目にしているものが負担を強いられ、さらには診療報酬を抑制されてしまつ不条理を感じます。

それでもルールに従って真面目に取り組むだけです。暑い日がまだまだ続くと思われる。疲労が溜まっていると思いますので体調回復に努めてください。

7月28日(火)「オール薬局×つづ∞つな」コラボイベント

今回のコラボのきっかけは、マイライフ株式会社系賀社長と当法人理事長との「何か一緒に出来ないか」というお話からでした。当日はオールファーマシータウン2階を会場に、第1部を研修会、第2部を懇親会として行いました。

第1部では、これまでの「つづ∞つな」の取り組みを私から報告し、その後、マイライフ株式会社健康サービス部管理栄養士の中村銀路様にご講義いただきました。マイライフ株式会社さんは1997年8月創業で、現在は中国地方に46店舗を展開し、来年で30周年を迎えられます。「オール薬局」と聞けば、皆さん馴染みのあるお名前かと思います。オールという名前の由来は、OWL（ふくろう＝縁起の良い生き物）、ALL（できることはすべて行う）、OAR（櫂＝船を漕ぐオールのことで、薬局みんなで力を合わせて漕いでいく）という意味が込められています。オール薬局さんは、「お薬を減らす薬局」を目指しておられます。「薬局なのにお薬を減らす？」と驚きましたが、薬は本来、飲まなくて済むならそのほうがよいという考えのもと、まずは患者さんに薬を減らすアプローチを行っているとのこと。地域の皆さんがこれからも元気で過ごせるような様々な機関とコラボし、健康寿命に寄与している薬局なんだなぁと感じました。

第2部では、オールカフェ×タニタカフェのbuffetをいただきました。野菜中心で薄味かと勝手に想像していましたが、しっかり味が付いていながらしつこくなく、とても美味しくいただきました。参加者の方々と交流が進み和やかで楽しい時間となりました。

この場をお借りして、コラボの機会をくださったマイライフ株式会社の皆さまに心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございました。（文責：渡邊）



☆公式ライン登録
 お願いします☆

院長の一言と名【迷】言

【共生・統合・合併】違いをご理解されていますか？

当法人が取り組む地域包括ケアシステムの維持・構築の取り組みに不可欠なもので、統合・分裂・独立が反対に等しい言葉かと思えます。大企業などでは合併などが増えてきているようですが、身近では統合・分裂・独立が目立つようになっています。さらに休止・閉店・縮小なども目立ちます。これからの時代、視野を広げ臨機応変、柔軟に対応していかなければ存続は難しくなってくると思います。

院内得情報

9月に入り、季節は少しずつ秋へと向かっています。しかし、この時期に「体がだるい」「胃がもたれる」といった不調を感じる方は少なくありません。これは夏の冷房や冷たい物の摂りすぎ、今後の寒暖差に自律神経が乱れる「秋バテ」のサインです。対策として、まずは冷たい飲食を控え、温かく消化の良い食事で冷え疲れた胃腸を労わりましょう。また、ぬるめの湯船にゆっくり浸かる入浴は、血行を促し自律神経を整えるのに効果的です。少しずつ秋のリズムへ体を慣らし、これからの爽やかな季節を元気に楽しみたいですね。

★スイカ割り



今年もやって来ましたが毎年恒例の行事。利用者さん同士で声をかけ合いながら割ろうと試みるも、なかなか命中せず割れません…「今年はスイカが食べられんかもしれんわー」と笑っていると見事に命中！一度ヒビが入るとだんだんヒビが広がり皆さんもひと安心。無事にスイカを食べることが出来ました。甘くて美味しいとたくさんおかわりをされました(#^_^#) 季節を感じながら皆さんと楽しむことができ、良い機会となりました。また来年も楽しみですね♪



セタにちなんだクイズやお話しをして盛り上がったあとは、季節感を味わっていただくためにそうめん流しを行いました。「流れてくるそうめんを取るのが難しい！」と言われながらも皆さん箸でタイミングよく取られ、用意していたそうめんは綺麗に完食！！「お腹いっぱい！」「楽しかった！」「美味しかったよ、ありがとう」と満足していただき、たくさんの笑顔が溢れていました♪

★セタ会 デイサービスセンター つばき



職員募集【川尻・安浦で私たちと一緒に働きましょう！】TEL87-2529までご連絡お待ちしております