たつき新聞

第303号
令和8年
11月1日発行

院長の自由帳

菅田　宗樹

昨年は10月、11月まで暑い日が続き二季だったように記憶していますが、今年は酷暑だったもののお盆頃から暑さがやわらぎ意外にも9月に入り秋を感じられています。

その反面？コロナは思ったよりも増えていませんが、インフルエンザが流行しています。私は感染症の専門家ではありませんが一度この流行は下火になると思っています。これまでに罹ってしまった方、ワクチンを打った方は12月にワクチン接種を再検討ください。そして罹っていない方、接種していない方は11月が最適な接種のタイミングです！さらにコロナワクチン接種は年々減少していますが、死者はインフルエンザの3倍、後遺症も多いです。特に高齢者はワクチン接種をお勧めします。

さて前置きは長くなりましたが、私が継承した頃と近年の診療場面の違いをお伝えしたいと思います。

平成10年に菅田医院に勤め始めたころは多くの患者さんが2週間処方で再々顔を合わせていたので記憶に残り親近感を感じられました。しかし、近年は1か月、2か月、3か月処方を患者さんの状態に応じて対応しています。そのため、顔を合わせることが少なく顔と名前が一致しない状況です。とはいえ電子カルテが導入され多くの情報が記録に残り、患者さんの状態管理は以前よりはかなり向上しています。

AIが発展し今後益々患者さんの医療知識が高度になっていく状況の中、我々医療従事者は対応していかなければなりません。

患者さんが得た知識を総合的に判断し、適切な診断治療に結び付けていく、必要に応じて専門医を紹介し連携していくことが不可欠となります。

先日あった研修で14年後に開業医は半減するとのこと、減っていくとは思っていましたがわずか14年で半減するのは驚きました。これは今の開業医の先生方が80歳まで診療したと仮定しているので、もっと減るかもしれません。

私も14年もすれば医師として地域に役に立っているか疑問です。最近は患者さんから「先生も体に気を付けて」と言われることが増えたというよりも挨拶のように言われるようになりました。そういう年齢なのか？痩せたからか？いずれにしても元気でいられるように健康には私なりに注意していこうと思います。

自分の健康は自分で守っていきましょう！その一助になれるように努めます。

第9回　つづける∞つながるの会



9月15日に中国労災病院8階多目的ホールで開催しました。

今回は5か所目のエリアとして、安芸灘地域包括エリアをご紹介しました。3名の演者は、篠崎誠則様（島シェフ・出張料理人）、黒神千恵様（呉市市民部下蒲刈市民センターセンター長）、深澤裕之様（Nurse and Craft 株式会社代表取締役）です。

篠崎様は、料理教室を開いて「食」の大事さを伝える活動や、高齢者に確実に食事を提供する配食サービスをされています。特に川尻・安浦地区の配食サービスに力を入れていただいており、とても助かっています。漁業に従事されている方の平均年齢が75歳を超えていると聞き、魚を残さずに食べることの重要性を再認識しました。

黒神様には、地域住民が自家用車を使って送迎を行う取り組みとして、広島県内初の公共ライドシェア「ノッカル下蒲刈」の現状を報告していただきました。来年3月まで継続することもメディアで公表されました。ノッカルを利用することで、自分のしたい事を諦めずにすんだ事例も伺い、今後ますます必要となる取り組みだと確信しました。

深澤様は、要支援・要介護状態になる前の体調不良の段階で気付き、その後の悪化を防いで、元の生活に戻るためのツールとして、健康管理機能付きのスマートウォッチの活用を推奨されています。人の見守りとテクノロジーを駆使することで、どこにいても生活していけることを実証されています。今は日本を飛び出し、アジアでご活躍されていることを誇らしく思います。

第10回は、11月11日（水）に開催予定です。皆様のご参加をお待ちしております。（文責：渡邉）

院長の一言と名【迷】言

【告知】大病を告知されたらどうしますか？

近年は大病がわかったらご本人に告知することが増えています。その時あなたはどうしますか？生きているものはいつか死ぬかわかりません。この後災害や事故で亡くなることもあります。病気で亡くなる場合は少し時間がある場合が割とありますが、大病を宣告されたり、事故などで亡くなったときのために日々一生懸命生き、準備をしておく必要があると思います。ACPなど若くても誰かに自分のことを知っておいてもらうようにすることをお勧めします。

※ACP（アドバンスケアプランニング）

院内得情報

11月8日は「いい（11）歯（8）」の語呂合わせから「いい歯の日」とされています。お口の健康は、単に歯を守るだけでなく「噛む力」や「飲み込む力」を維持し、高齢の方に多い誤嚥性肺炎を予防するためにも重要です。年齢とともに唾液の分泌が減るとお口が乾燥し、細菌が増えやすくなります。毎日の丁寧な歯みがきはもちろん、こまめな水分補給や、日頃からよく噛んで食べること、お喋りをすることもお口の筋肉を鍛える良い運動になります。いつまでも美味しく食事を味わうために、お口の健康を振り返ってみませんか。



★手作りおはぎ



秋のお彼岸前におはぎづくりに挑戦しました。
もち米を丸め、あんこやきな粉をつけたりと、皆さん手際よく作業されていました！やはり自分たちで作ったおはぎは格別✨「きれいに出来たね」「まだまだ食べれそうじゃね」などお話しをされながら嬉しそうに笑顔で召し上がっていました(*’ω’*)



★蒲刈ドライブ　デイサービスセンター　つばき









天気はあいにくの雨。しかし皆さんの心の中は晴れ模様！橋を渡って車窓から見える景色を楽しみながら普段とは違う場所へお出かけ♪
事前にお好きな食べ物を注文し、目の前の料理を黙々と食べられ、あっという間にぺろりと完食される方が続出し、その姿に私達スタッフが驚かされました(笑)
外に出るのは「気持ち良いね」「楽しいね」「ありがとう」の声があちらこちらから聞こえてきました。次回は晴れた日に行きたいですね 😊

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホーム つつじ

9/21(月) 敬老会












獅子舞では、入居者さんお一人おひとりの頭を噛んでもらいながら記念撮影を行い、たくさんの拍手と笑顔に包まれました。
長寿のお祝いでは、米寿、卒寿、白寿を迎えられた方へ、手作りのフォトフレームをお贈りしました。最後に、入居者さんと一緒に作った紅白のミルクゼリーを召し上がっていただきました。

9/14(月) お弁当DAY





お月見の季節に合わせて、お団子入りの具だくさん豚汁を作りました。入居者の皆さんにもご好評をいただきました。

9/11(金) DCT活動





安芸津の日の丸写真館さんのカフェへ、おしゃれをしてお出かけになりました。ベトナムコーヒーとバスクチーズケーキを味わいながら、昔話に花が咲く楽しいひとときを過ごされました。

デイサービスセンター すみれ

9/19(土) 敬老会






今回はＩＫＫバンドの方たちの演奏会でした。♪♪♪♫♬♩
懐かしの歌をたくさん演奏していただき、皆さんいつも以上に声を出されていました。「最後の替え歌はだれが考えたんじゃろうね。」と話題になっていました。末永くご健康で、すみれに来てくださいね。♪♪♪♫♬♩

9/23(水) クッキング「かぼちゃコロッケ！」












かぼちゃを潰して、丸めて、粉をつけてとさすがの手際の良さでした。甘くてホクホクした旬のかぼちゃは美味しいですね♬

グループホーム あかね

9/21(月) 敬老会








あかねには今年100歳になられた方がお二人おられます。お二人には呉市より賞状と銀杯が届きました。賞状を持って記念撮影し、皆さんと一緒にお祝いをしました。その後は、紅白の玉入れです！ 皆さん、カゴに向かってしっかり頑張って投げられておられました。

11月の行事予定

感染症等の状況により予定を変更することがあります

デイサービスセンター つばき				デイサービスセンター すみれ				グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
4日(水)	さつま芋の収穫	16日(月)～21日(土)	つばきオリンピック週間	第1・3月曜日	移動スーパー	27日(金)	くれんどパン販売	9日(月) 16日(月)	秋のドライブ外食ツアー	9日(月) 16日(月)	秋のドライブ外食ツアー
6日(金)	ビンゴゲーム	26日(木)	お楽しみ弁当	第2・4火曜日		未定	クッキング			未定	お弁当DAY
10日(火)	手作りおやつ スイートポテト	30日(月)	握り寿司の日	13日(金) 23日(月)	握り寿司の日			11日(水)	秋のお楽しみ会	毎週火曜日	移動スーパー
										27日(金)	くれんどパン販売

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ　グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ　居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678　FAX(0823)70-6077

菅田医院 ホームページ
@TATSUKIKAI88 たつき会インスタグラム

医療法人社団　たつき会　菅田医院　E-mail：tatsukikai.zimu@gmail.com　ホームページ▶https://tatsukikai.com

職員募集【川尻・安浦で私たちと一緒に働きましょう！】 TEL87-2529までご連絡お待ちしています